

“Pagpalitada at panghuling gawain sa loob ng konstruksiyon”

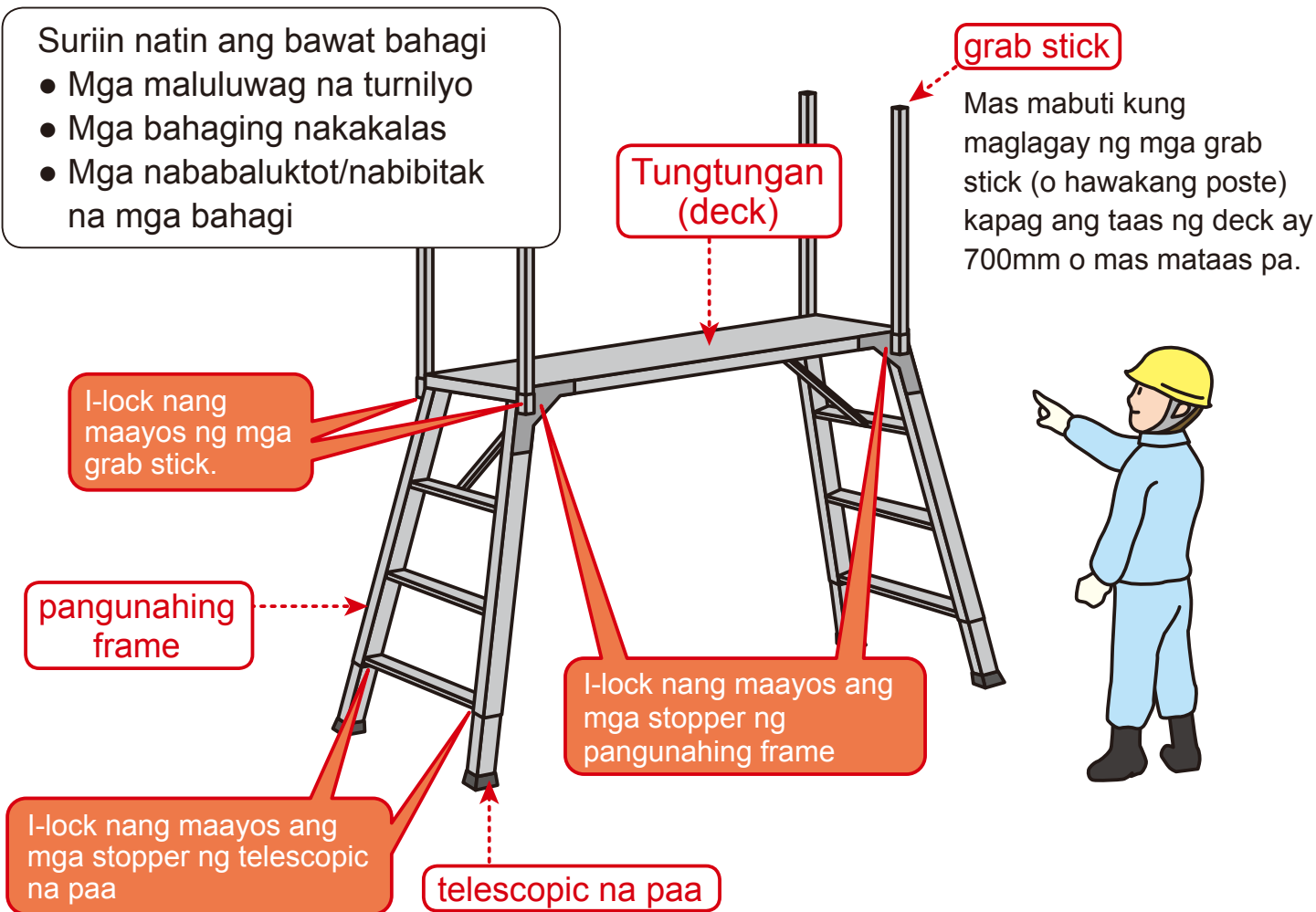
Ang mga importanteng payo para sa kaligtasan at kalusugan

Nabibitbit na hagdanan/workbench

(1) Tiyaking suriin bago gamitin! (nabibitbit na workbench)

Suriin natin ang bawat bahagi

- Mga maluluwag na turnilyo
- Mga bahaging nakakalalas
- Mga nababaluktot/nabibitak na mga bahagi



Mga bagay na susundan

1. Suriin ang mga aparatong pang-iwas ng pagbukas, pangontra sa pagdulas ng paa, at telescopic fixing bracket, at huwag gumamit ng mga may sira.
2. Kailangang itayo ang hagdan sa isang horisontal na matatag na lugar.

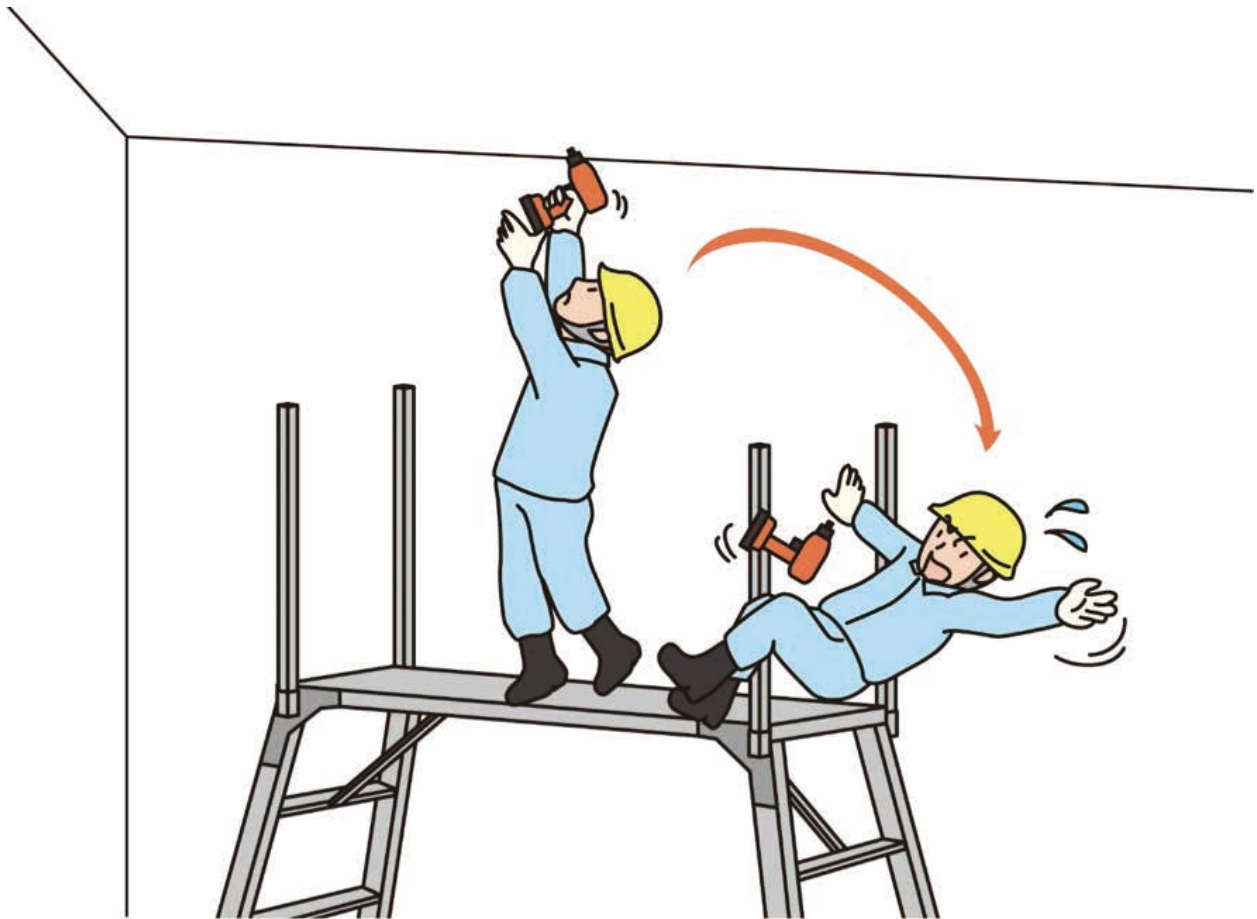
(2) Pag-akyat at pagbaba nang ligtas sa naililipat na workbench



Mga bagay na susundan

1. Huwag umakyat at bumaba nang nakatalikod sa workbench.
2. Umakyat at bumaba nang nakahawak ang isang kamay sa mga grab stick o pangunahing frame.
3. Huwag umakyat at bumaba nang may dala sa isang kamay.

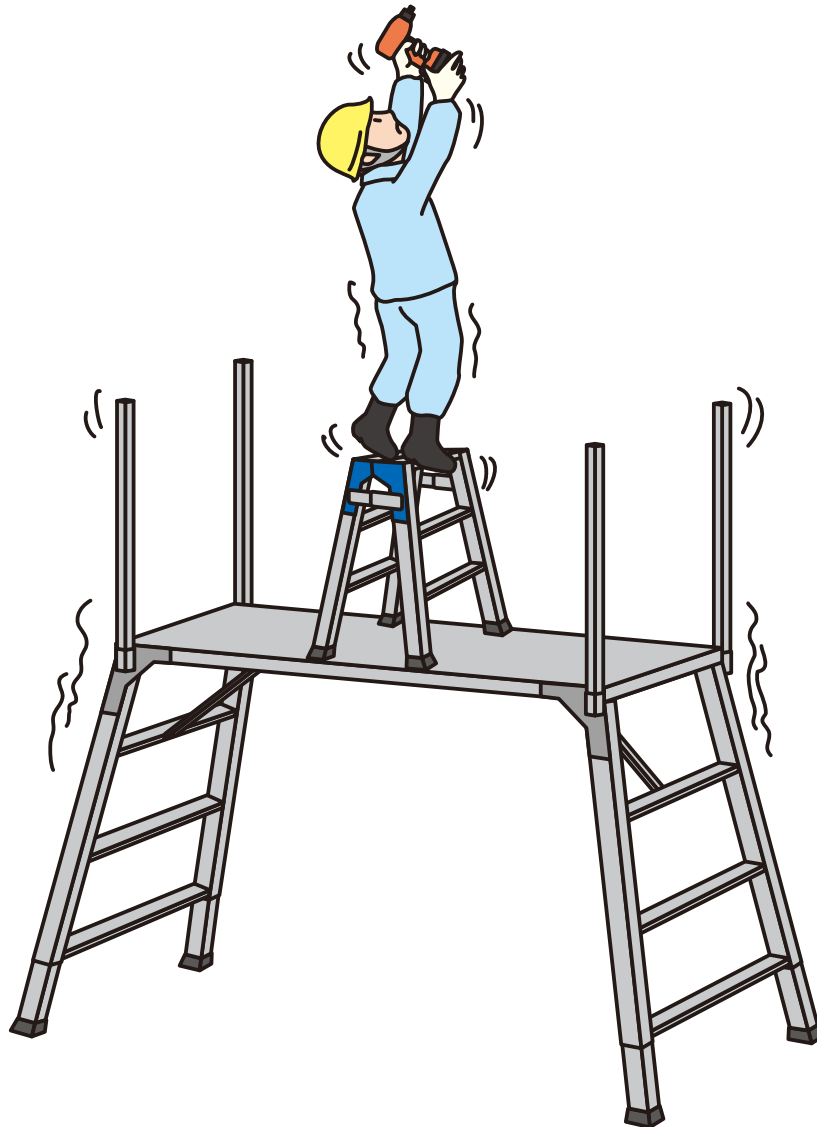
(3) Ipinagbabawal ang pagtrabahong nasa alanganin ang posisyon!



Mga bagay na susundan

1. Huwag magtrabaho sa alanganing posisyon.
2. Huwag magtrabahong nakasandal sa workbench.
3. Huwag maglagay ng mga bagay-bagay sa workbench.

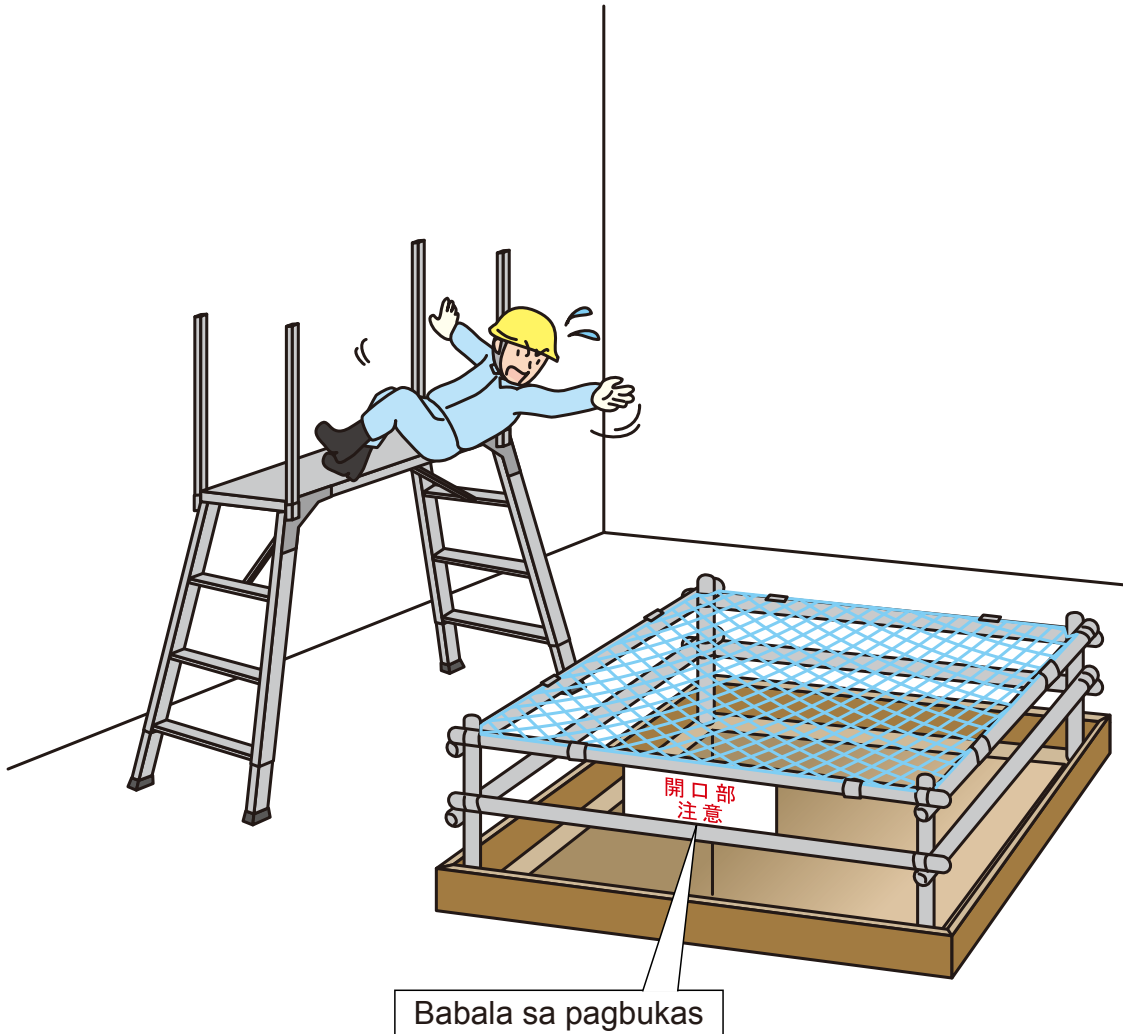
(4) Huwag magpatong ng nabibitbit na hagdanan o upuan sa workbench.



Mga bagay na susundan

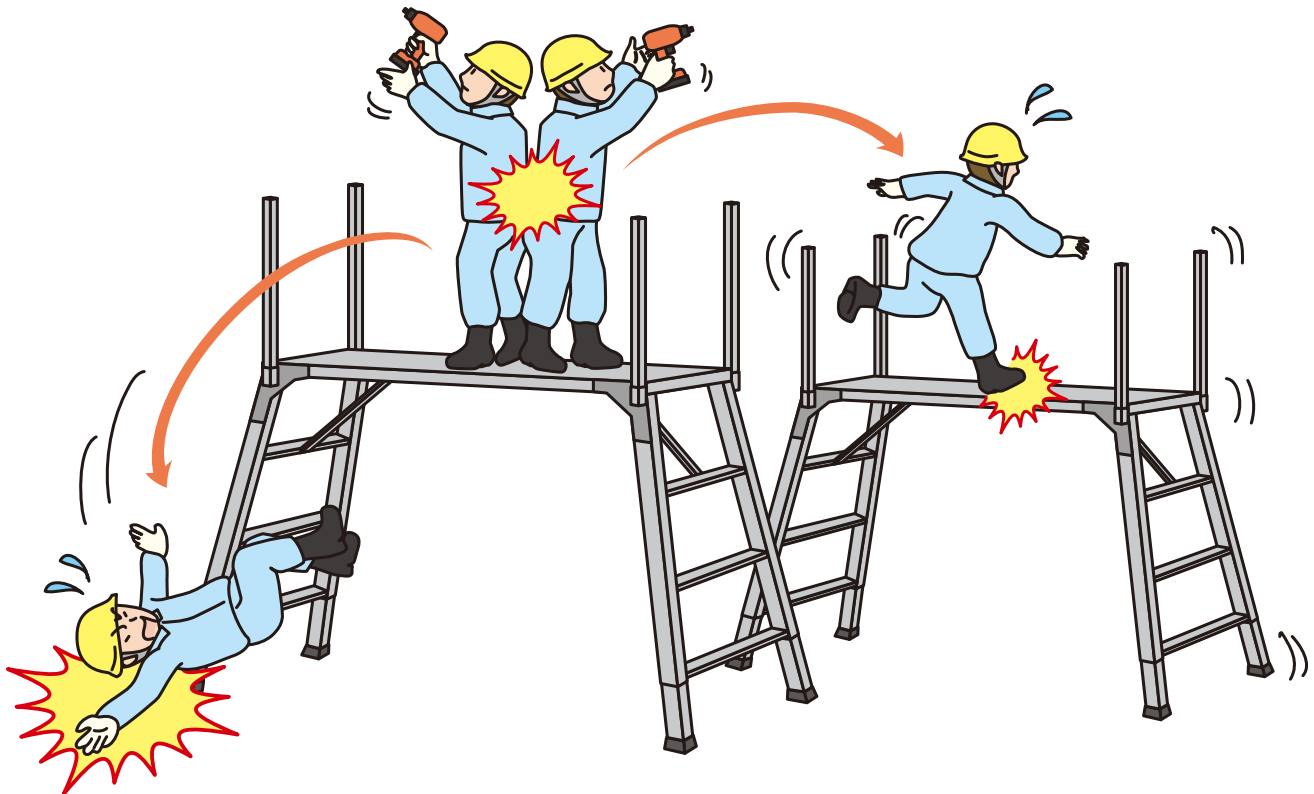
1. Huwag magpatong ng nabibitbit na hagdanan o bangkito sa workbench.
2. Ilagay ang workbench sa naaangkop na taas.

(5) Kapag nagtatayo ng workbench, ingatan ang mga paa!



Mga bagay na susundan

1. Kapag nagtatayo, itayo ito sa lugar na walang butas sa sleeve sa may paanan nito.
2. Magtayo sa isang malinis at maayos na lugar.
3. Iwasan ang mga lugar na walang patayo o pahiga na curing sa paligid ng butas.

(6) Walang dalawang tao ang dapat tumungtong nang sabay**Mga bagay na susundan**

1. Hindi dapat magtrabaho nang sabay ang dalawa o higit pa sa workbench.
2. Ipinagbabawal ang lumipat mula sa isang tungtungan (platform) patungo sa iba.
3. Kapag magtatrabaho ka sa ibang tungtungan sa trabaho, dapat ka munang bumaba at lumipat sa ibang tungtungan.

(7) Tiyaking suriin bago gamitin! [Nabibitbit na hagdanan]

Suriin natin ang bawat bahagi

- mga turnilyo, lumuluwag na pin, paglaglag
- mga bahaging nakakalas
- mga prop, hakbang ng hagdan, pagkakabago ng anyo ng mga bahagi, pinsala

Maaari pa bang pahabain o hindi na ang mga telescopic na paa? **Check!**

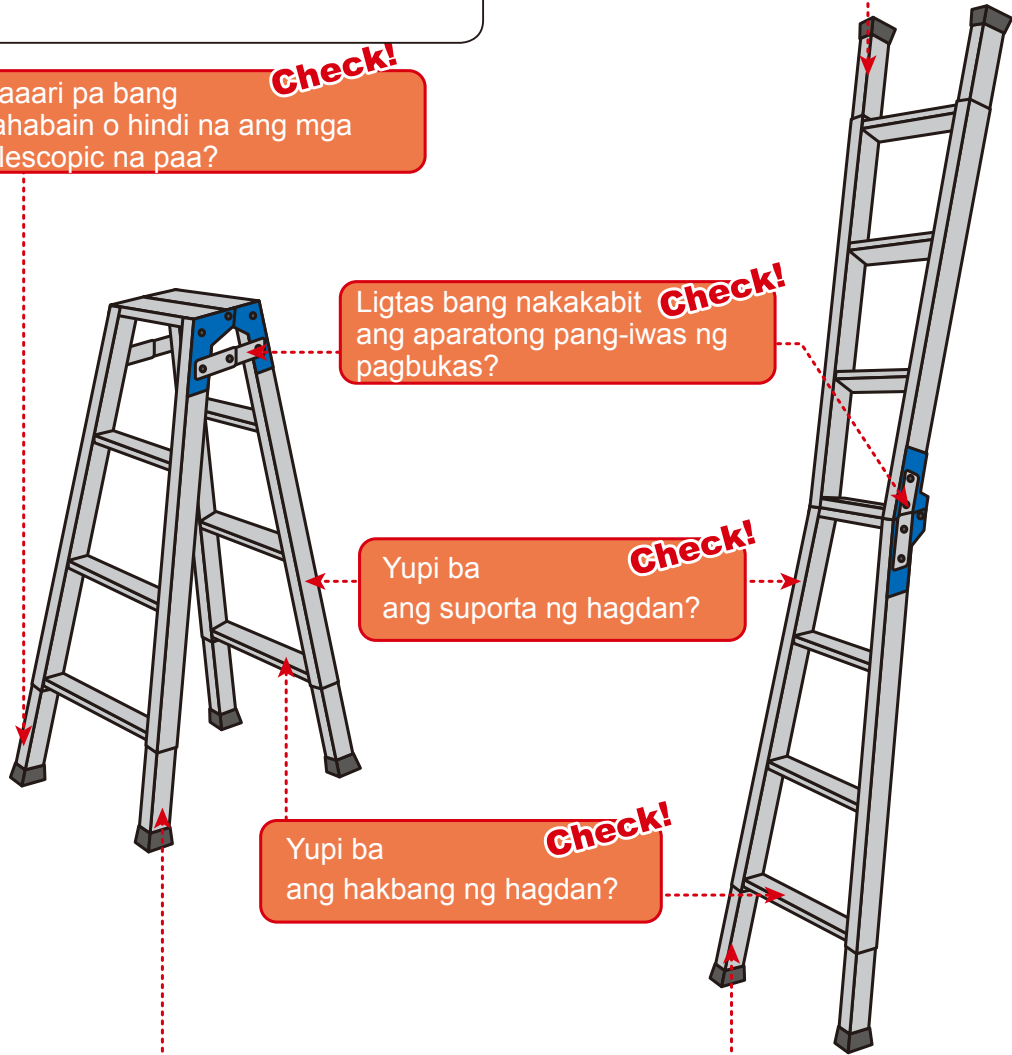
Yupi ba ang ibabaw ng hagdanan? **Check!**

Ligtas bang nakakabit ang aparatong pang-iwas ng pagbukas? **Check!**

Yupi ba ang suporta ng hagdan? **Check!**

Yupi ba ang hakbang ng hagdan? **Check!**

Yupi ba ang ilalim ng hagdanan? **Check!**



Mga bagay na susundan

1. Suriin ang mga stopper, pangontra sa pagdulas ng paa, at telescopic fixing bracket, at huwag gumamit ng mga may sira.
2. Kailangang itayo ang hagdan sa isang horisontal na matatag na lugar.

(8) Pagbawal sa pagtrabaho nang nakatalikod sa hakbang!



Mga bagay na susundan

1. Huwag magtrabaho nang nakatalikod sa hakbang ng hagdanan.
2. Huwag magtrabahong nakatayo sa top plate.